

服用の前にこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要ときに読めるよう保管してください。

第②類医薬品

# ナイトテクト

【睡眠改善薬】

一時的な不眠による次の症状の緩和  
**寝つきが悪い・眠りが浅い**

ナイトテクトは、抗ヒスタミン剤ジフェンヒ  
ドラミン塩酸塩を配合した一般用医薬品の睡  
眠改善薬です。寝つきが悪い、眠りが浅いと  
いった一時的な不眠症状の緩和に効果をあら  
わします。

1回2錠を就寝前に服用してください。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

#### 1. 次の人は服用しないでください

- (1)妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (2)15才未満の小児。
- (3)日常的に不眠の人。
- (4)不眠症の診断を受けた人。

#### 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等  
(鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)

#### 3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください

(眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで  
眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機  
械類の運転操作をしないでください。)

#### 4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

#### 5. 服用前後は飲酒しないでください

#### 6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください

### 🗨️ 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1)医師の治療を受けている人。
- (2)高齢者。  
(高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶるなどの症状があら  
われることがあります)
- (3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (4)次の症状のある人。  
排尿困難
- (5)次の診断を受けた人。  
緑内障、前立腺肥大

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃痛、吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、 一時的な意識障害(注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言 動の異常等)
循環器	動悸
泌尿器	排尿困難
その他	倦怠感

(裏面へ続く)

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
□のかわき、下痢
- 2～3回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

#### その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

#### 【効能・効果】

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

#### 【用法・用量】

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の1回量を1日1回就寝前に水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	大人(15才以上)	15才未満
1回量	2錠	服用しないこと

#### 〈用法・用量に関連する注意〉

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 1回2錠を超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
- 就寝前以外は服用しないでください。
- 錠剤の取り出し方  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し  
て裏面のアルミ箔を破り、取り出ししてお飲みください。(誤ってその  
まま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故に  
つながります)



#### 【成分・分量】

1回量(2錠)中

成分	分量
ジフェンヒドラミン塩酸塩	50mg

添加物として、セルロース、乳糖、カルメロースCa、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、酸化チタン、マクロゴール、カルナウバロウを含有します。

#### 保管及び取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わるのを防ぐため)
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

このお薬についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記へお願いいたします。

奥田製薬株式会社 お客様相談窓口

☎ 06-6351-2100 (代表) 受付時間 9:00～17:00(土日祝日を除く)