



2013年5月 記載要領変更に伴う改訂

**第2類
医薬品**

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



睡眠改善薬

マイルストS

一時的な不眠による次の症状の緩和
寝つきが悪い・眠りが浅い

- 寝つきが悪い、眠りが浅いといった一時的な不眠症状の緩和に効果をあらわします。
- 就寝前に1カプセルの服用で効果をあらわします。
- 中身が液状のソフトカプセルです。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
 - (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (2) 15才未満の小児。
 - (3) 日常的に不眠の人。
 - (4) 不眠症の診断を受けた人。
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください
他の睡眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気等をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。)
4. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
5. 服用前後は飲酒しないでください
6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 高齢者。(高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります。)
 - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (4) 次の症状のある人。
排尿困難
 - (5) 次の診断を受けた人。
緑内障、前立腺肥大、ぜんそく、肺気腫、慢性気管支炎、狭窄性消化性潰瘍、幽門十二指腸閉塞、膀胱頸部閉塞



★裏面につづく

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃痛、吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害(注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等)
そ の 他	動悸、倦怠感、排尿困難

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

口のかわき、下痢

4. 2～3回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

そ の 他 の 注 意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

【効 能】

一時的な不眠による次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

【用法・用量】

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、下記の1回服用量を就寝前に服用します。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15才以上)	1カプセル	1回
15才未満	服用しないでください	

〈用法・用量に関連する注意〉

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 1回1カプセルを超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
- 就寝前以外は服用しないでください。
- カプセルの取り出し方**

右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。

(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



【成分・分量】1カプセル中

成 分	分 量
ジフェンヒドラミン塩酸塩	50mg

添加物として、クエン酸Na、マクロゴール、ゼラチン、コハク化ゼラチン、グリセリン、D-ソルビトール、青色1号を含有します。

◎保管及び取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。
- カプセル剤は、吸湿しやすいので、ぬれた手などで触れないように注意してください。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口
電話 03(5412)7393
受付時間：9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元
佐藤製薬株式会社
東京都港区元赤坂1丁目5番27号