

第2類医薬品

この説明文書をよく読んでから服用してください。また、必要なときに読めるよう、大切に保管しておいてください。

かぜに……  
**リリース**® メキタジン配合  
**総合感冒薬**  
 Release Synthetic Cold Remedy

リリース総合感冒薬は

- かぜの諸症状にすぐれた効果を発揮する成分を総合的に配合したかぜ薬です。
- 持続性の抗ヒスタミン剤メキタジンの配合により「くしゃみ、鼻水、鼻づまり」にすぐれた効果を発揮します。
- メキタジンは抗アレルギー作用のある抗ヒスタミン剤です。

**⚠ 使用上の注意**

**⊗ してはいけないこと**

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
  - (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (2) 本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください  
 他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等  
 (鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください  
 (眠気等があらわれることがあります。)
4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
5. 服用前後は飲酒しないでください
6. 長期連用しないでください

**👤 相談すること**

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 高齢者。
- (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (5) 次の症状のある人。

- ※(6) 次の診断を受けた人。  
 甲状腺機能障害、糖尿病、心臓病、高血圧、肝臓病、腎臓病、胃・十二指腸潰瘍、  
 緑内障、呼吸機能障害、閉塞性睡眠時無呼吸症候群、肥満症



2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃痛、腹部膨満感
精神神経系	めまい
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	過度の体温低下、倦怠感、咽頭痛、肩こり

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群) 中毒性表皮壊死融解症 急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ(小膿疱)が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腎障害	発熱、発疹、尿量の減少、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛(節々が痛む)、下痢等があらわれる。
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
ぜんそく	息をするときゼーゼー、ヒューヒューと鳴る、息苦しい等があらわれる。
血小板減少	血液中の成分である血小板の数が減ることにより、鼻血、歯ぐきからの出血、青あざ等の出血症状があらわれる。
※呼吸抑制	息切れ、息苦しさ等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
便秘、口のかわき、眠気

4. 5～6回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 成分・分量

6カプセル（成人1日量）中に次の成分を含んでいます。

成分名	6カプセル中	作用
メキタジン	4mg	くしゃみ、鼻水、鼻づまり等“かぜ”のアレルギー症状を改善します。
アセトアミノフェン	900mg	熱を下げ、のどの痛み、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み等をやわらげます。
ジヒドロコデインリン酸塩	18mg	せきをしずめます。
ノスカピン	48mg	せきをしずめます。
dl-メチルエフェドリン塩酸塩	60mg	気管支を拡張、せきをしずめます。
グアヤコールスルホン酸カリウム	240mg	たんを切れやすくします。
無水カフェイン	75mg	頭痛をやわらげます。

添加物としてD-マンニトール、トウモロコシデンプン、カルメロースナトリウム、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ゼラチン、ラウリル硫酸ナトリウムを含有します。

## 効能・効果

かぜの諸症状（鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和



## 用法・用量

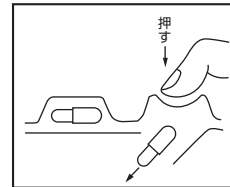
次の1回量を1日3回、食後なるべく30分以内に服用してください。

年齢	成人（15才以上）	15才未満
1回量	2カプセル	服用しないこと

〈用法・用量に関連する注意〉

- ・用法・用量を厳守してください。
- ・カプセルの取り出し方

右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります）



## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) 使用期限（外箱に記載）を過ぎた製品は服用しないでください。

## 包装

20カプセル、30カプセル

### お問い合わせ先

本剤のご使用により、変わった症状があらわれるなど、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店あるいは下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

アルフレッサ ファーマ株式会社 お客様相談室  
大阪市中央区石町二丁目2番9号

☎ 0120-060334 (9:00～12:00, 13:00～17:00/土・日・祝日除く)

副作用被害救済制度のお問い合わせ先：(独)医薬品医療機器総合機構

[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html) 電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

alfresa

製造販売元 アルフレッサ ファーマ株式会社  
大阪市中央区石町二丁目2番9号