

貯 法：室温保存

有効期間：3年

抗ヒスタミン剤
d-クロルフェニラミンマレイン酸塩製剤ポララミン®散1%
ポララミン®錠2mg

POLARAMINE® Powder, Tablets

®登録商標



	散	錠
承認番号	22000AMX02158	14300AMY00240
販売開始	1965年9月	1959年10月

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）
- 2.1 本剤の成分又は類似化合物に対し過敏症の既往歴のある患者
- 2.2 閉塞隅角緑内障の患者〔抗コリン作用により眼圧が上昇し、症状を悪化させることがある。〕
- 2.3 前立腺肥大等下部尿路に閉塞性疾患のある患者〔抗コリン作用により排尿困難、尿閉等があらわれ、症状が増悪することがある。〕
- 2.4 低出生体重児・新生児〔9.7.1参照〕

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	ポララミン散1%
有効成分	1g中 日局 d-クロルフェニラミンマレイン酸塩 10mg
添加剤	トウモロコシデンプン、乳糖水和物

販売名	ポララミン錠2mg
有効成分	1錠中 日局 d-クロルフェニラミンマレイン酸塩 2mg
添加剤	トウモロコシデンプン、ステアリン酸マグネシウム、乳糖水和物

3.2 製剤の性状

販売名	ポララミン散1%
性状	白色の粉末

販売名	ポララミン錠2mg		
性状	白色の片面に割線の入った円形の錠剤		
外形	表面	裏面	側面
	直径	重さ	厚さ
	長径 約7.7mm 短径 約5.1mm	約0.10g	約2.9mm
識別コード	TTS-363		

4. 効能又は効果

- じん麻疹
- 血管運動性浮腫
- 枯草熱
- 皮膚疾患に伴うそう痒（湿疹・皮膚炎、皮膚そう痒症、薬疹）
- アレルギー性鼻炎
- 血管運動性鼻炎
- 感冒等上気道炎に伴うくしゃみ・鼻汁・咳嗽

6. 用法及び用量

d-クロルフェニラミンマレイン酸塩として、通常成人1回2mgを1日1～4回経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減する。

8. 重要な基本的注意

- 8.1 眠気を催すことがあるので、本剤投与中の患者には自動車の運転等危険を伴う機械の操作には従事させないよう十分注意すること。
- 8.2 再生不良性貧血、無顆粒球症があらわれることがあるので、血液検査を行うなど観察を十分に行うこと。〔11.1.3参照〕

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

- 9.1 合併症・既往歴等のある患者
- 9.1.1 開放隅角緑内障の患者
抗コリン作用により眼圧が上昇し、症状を悪化させることがある。
- 9.1.2 眼内圧亢進のある患者
抗コリン作用により眼内圧が上昇し、症状が増悪するおそれがある。
- 9.1.3 甲状腺機能亢進症のある患者
抗コリン作用により症状が増悪するおそれがある。
- 9.1.4 狭窄性消化性潰瘍、幽門十二指腸通過障害のある患者
抗コリン作用により平滑筋の運動抑制、緊張低下が起こり、症状が増悪するおそれがある。
- 9.1.5 循環器系疾患のある患者
抗コリン作用による心血管系への作用により、症状が増悪するおそれがある。
- 9.1.6 高血圧症のある患者
抗コリン作用により血管拡張が抑制され、血圧が上昇するおそれがある。
- 9.5 妊婦
妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。
- 9.6 授乳婦
治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続又は中止を検討すること。
- 9.7 小児等
- 9.7.1 低出生体重児及び新生児
投与しないこと。中枢神経系興奮等の抗コリン作用に対する感受性が高く、痙攣等の重篤な反応があらわれるおそれがある。〔2.4参照〕
- 9.7.2 乳児、幼児及び小児
乳児、幼児及び小児を対象とした臨床試験は実施していない。
- 9.8 高齢者
患者の状態を観察しながら慎重に投与すること。一般に生理機能が低下している。

10. 相互作用

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
中枢神経抑制剤 バルビツール酸誘導体、プリミドン アルコール MAO阻害剤 抗コリン作用を有する薬剤 チキジウム臭化物、アトロピン硫酸塩 水和物、ブチルスコポラミン臭化物	相互に作用を増強することがあるので、併用する場合には、減量するなど慎重に投与すること。	中枢神経抑制剤、アルコール：本剤の中枢抑制作用により、作用が増強される。 MAO阻害剤：本剤の解毒機構に干渉し、作用を遷延化し増強することがある。
ドロキシドパ、ノルアドレナリン	併用により血圧の異常上昇を来すおそれがある。	本剤はヒスタミンによる毛細血管拡張を抑制する。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 ショック（頻度不明）

チアノーゼ、呼吸困難、胸内苦悶、血圧低下等の症状があらわれた場合には、投与を中止し、適切な処置を行うこと。

11.1.2 痙攣、錯乱（いずれも頻度不明）

11.1.3 再生不良性貧血、無顆粒球症^{1),2)}（いずれも頻度不明）

[8.2参照]

11.2 その他の副作用

	5%以上又は頻度不明	0.1%未満
過敏症	発疹、光線過敏症等	
精神神経系	鎮静、神経過敏、頭痛、焦燥感、複視、眠気、不眠、めまい、耳鳴、前庭障害、多幸症、情緒不安、ヒステリー、振戦、神経炎、協調異常、感覚異常、霧視等	
消化器	口渇、胸やけ、食欲不振、悪心・嘔吐、腹痛、便秘、下痢等	
泌尿器	頻尿、排尿困難、尿閉等	
循環器	低血圧、心悸亢進、頻脈、期外収縮	
呼吸器	鼻及び気道の乾燥、気管分泌液の粘性化、喘鳴、鼻閉等	
血液 ¹⁾	溶血性貧血	血小板減少
肝臓	肝機能障害（ASTの上昇・ALTの上昇・Al-Pの上昇等）	
その他	悪寒、発汗異常、疲労感、胸痛、月経異常	

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

〈錠〉

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

健康成人に、*d*-クロルフェニラミンマレイン酸塩4mgを経口投与したときの血漿中濃度推移及び薬物速度論的パラメータは以下に示したとおりであった³⁾。（注：本剤の承認された1回用量は2mgである。）

表16-1 薬物速度論的パラメータ

例数	Cmax (ng/mL)	T _{1/2} (hr)	AUC (ng·hr/mL)
4	9.0±1.7	7.9±2.5	73.0±15.9

(mean±S.E.)

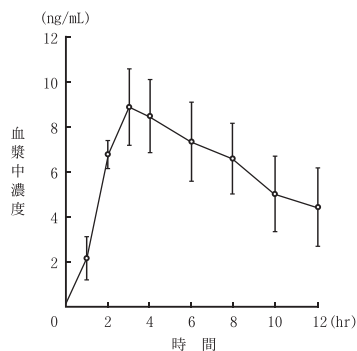


図16-1 血漿中濃度推移

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

d-クロルフェニラミンマレイン酸塩はヒスタミンH₁受容体遮断薬である。H₁受容体を介するヒスタミンによるアレルギー性反応（毛細血管の拡張と透過性亢進、気管支平滑筋の収縮、知覚神経終末刺激によるそう痒、など）を抑制する。*d*体である^{4),5)}。

18.2 抗ヒスタミン作用

18.2.1 *in vitro*における抗ヒスタミン作用

モルモット摘出回腸のヒスタミン収縮に対する本剤（*d*体）及び*l*体のED₅₀値はそれぞれ0.8μg/L及び190.0μg/Lであり、*d*体の抗ヒスタミン作用は*l*体よりも強かった⁶⁾。

18.2.2 *in vivo*における抗ヒスタミン作用

本剤は、モルモットのヒスタミン誘発致死に対して防御作用を示し、そのED₅₀値は0.056mg/kg（経口）であった⁶⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：*d*-クロルフェニラミンマレイン酸塩

（*d*-Chlorpheniramine Maleate）

化学名：(3*S*)-3-(4-Chlorophenyl)-*N,N*-dimethyl-3-pyridin-2-ylpropylamine monomaleate

分子式：C₁₆H₁₉ClN₂·C₄H₄O₄

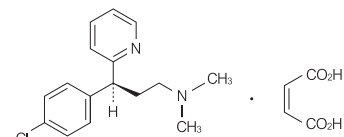
分子量：390.86

性状：白色の結晶性の粉末である。

水、メタノール又は酢酸（100）に極めて溶けやすく、*N,N*-ジメチルホルムアミド又はエタノール（99.5）に溶けやすい。

希塩酸に溶ける。

化学構造式：



融点：111～115℃

旋光度：[α]_D²⁰：+39.5～+43.0°（乾燥後、0.5g、*N,N*-ジメチルホルムアミド、10mL、100mm）

pH：1.0gを新たに煮沸して冷却した水100mLに溶かした液のpHは4.0～5.0である。

22. 包装

〈ポララミン散1%〉

100g [プラスチック瓶、バラ、乾燥剤入り]

〈ポララミン錠2mg〉

1000錠 [10錠（PTP）×100]

100錠 [プラスチック瓶、バラ、乾燥剤入り]

1000錠 [プラスチック瓶、バラ、乾燥剤入り]

23. 主要文献

- 1) Deringer, P.M., et al. : Lancet. 1976; I : 432
- 2) Kanoh, T., et al. : Lancet. 1977; I : 546-547
- 3) 藤原和文他：薬学雑誌 1989; 109 (1) : 59-64
- 4) 日本薬局方解説書編集委員会編：第十八改正 日本薬局方解説書 2021 : C-1832-1838
- 5) 日本薬局方解説書編集委員会編：第十八改正 日本薬局方解説書 2021 : C-1846-1849
- 6) Roth, F.E., et al. : J. Pharmacol. Exper. Therap. 1958; 124 (4) : 347-349

24. 文献請求先及び問い合わせ先

高田製薬株式会社 文献請求窓口
〒336-8666 さいたま市南区沼影1丁目11番1号
電話 0120-989-813
FAX 048-816-4183

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

高田製薬株式会社
さいたま市西区宮前町203番地1